



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ

**ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ВРЕМЕННЫМИ РЕСУРСАМИ**

**ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ, КАК
ЭЛЕМЕНТ МЕНЕДЖМЕНТА В
СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ**

ФРАГМЕНТ ПРЕЗЕНТАЦИИ – ПЕРВЫЕ 29 СЛАЙДОВ ИЗ 315

2009-19

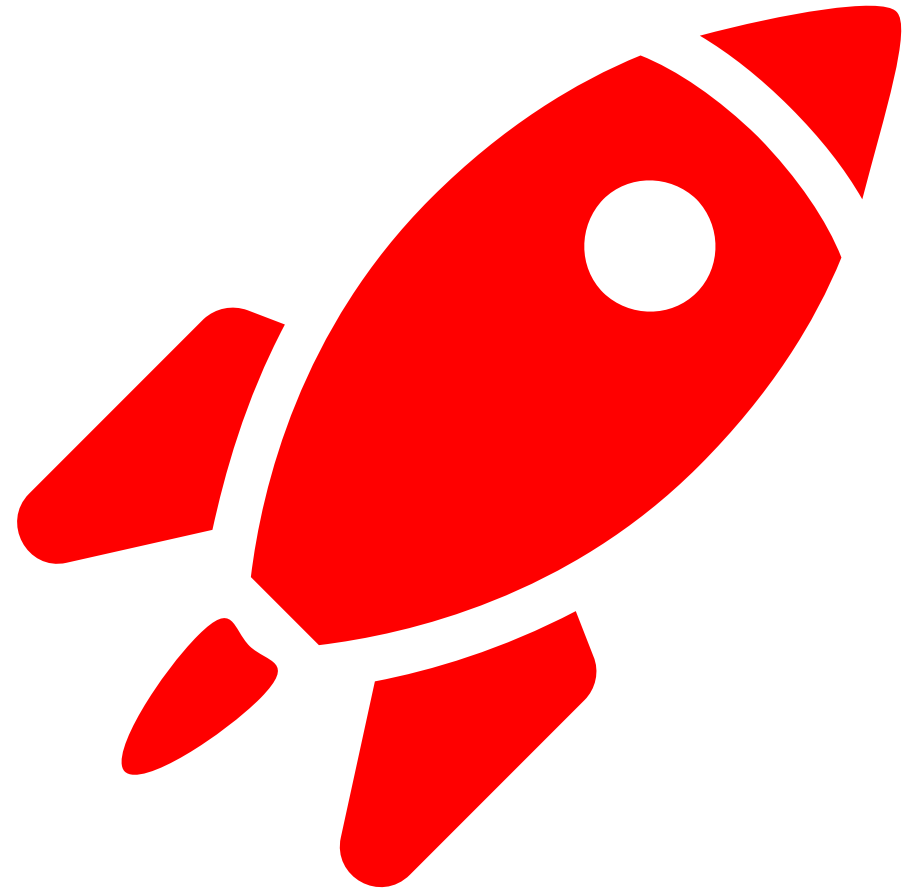


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ
ВРЕМЕНЕМ

НЕ НАДО НИКУДА
ТОРОПИТЬСЯ, ЧТОБЫ
УСПЕВАТЬ ДЕЛАТЬ ВСЁ
ВОВРЕМЯ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

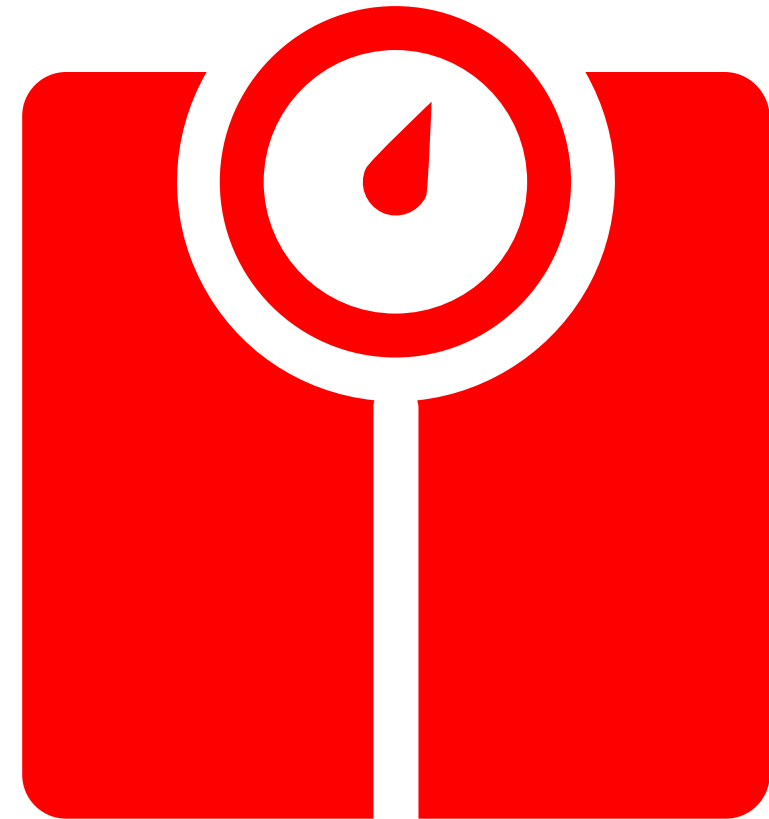


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

УПРАВЛЯТЬ ВРЕМЕНЕМ – НЕ
ЗНАЧИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
ОПТИМИЗИРОВАТЬ

ПОДХОДИТЕ КО
ВСЕМУ
ИНДИВИДУАЛЬНО
И РАЗУМНО



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ЧТО ТАКОЕ ВРЕМЯ

СИСТЕМА
ОТСЧЁТА,
ПРИДУМАННАЯ
ЛЮДЬМИ

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ



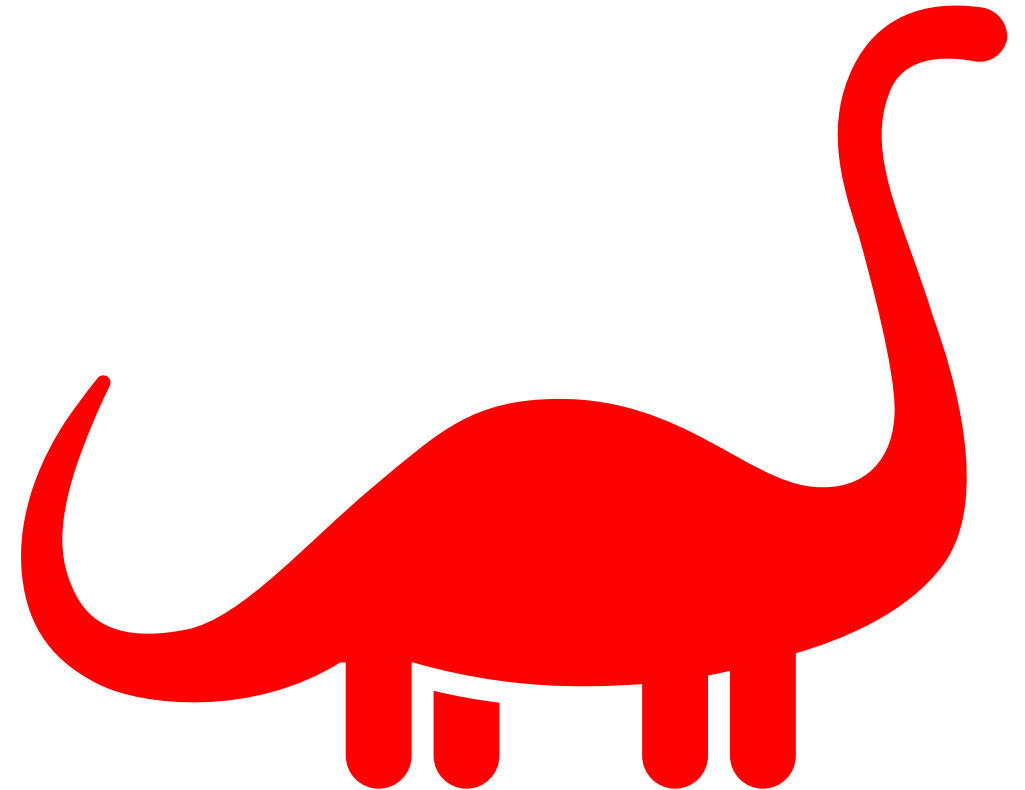
ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ЭТО НЕ НОВОМОДНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
БЫЛ С ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ
ВСЕГДА



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

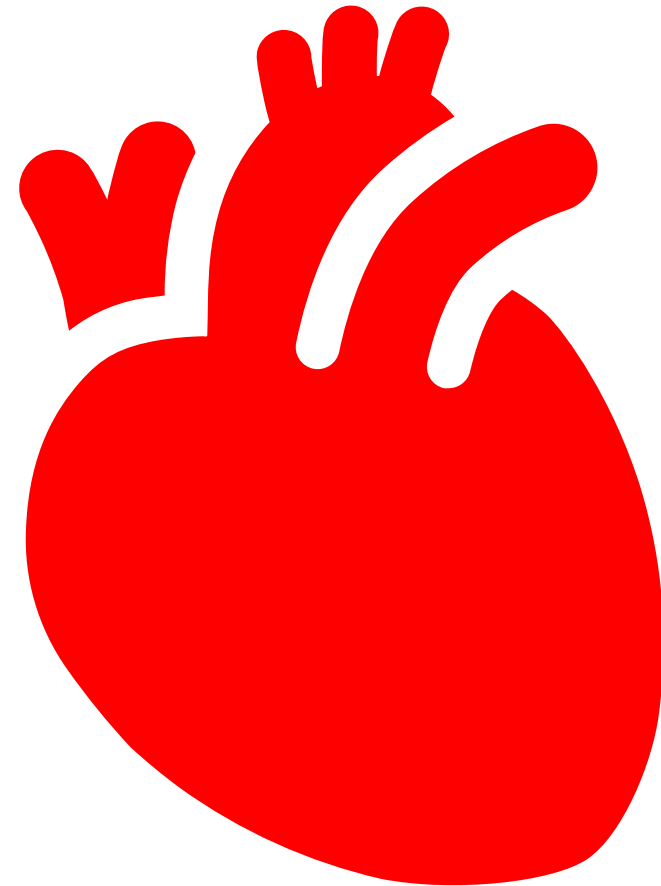


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВЫ УЖЕ ЭТИМ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ

ПРИВЫЧНОЕ, НО
НЕОСОЗНАННОЕ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

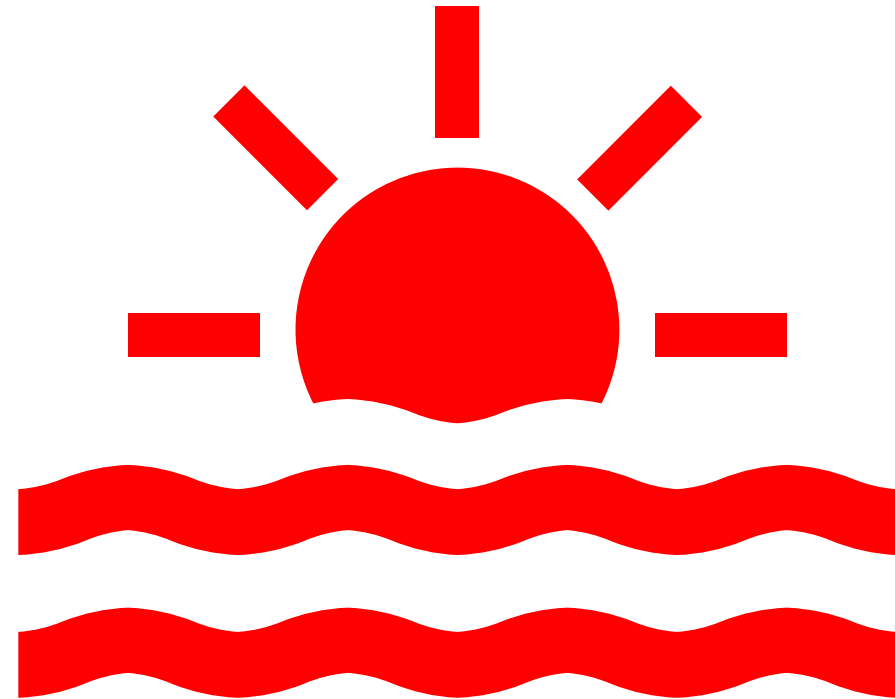


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВРЕМЯ КАСАЕТСЯ ВСЕГО

НЕЗАВИСИМО ОТ
ЖЕЛАНИЯ И
ЗНАНИЙ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

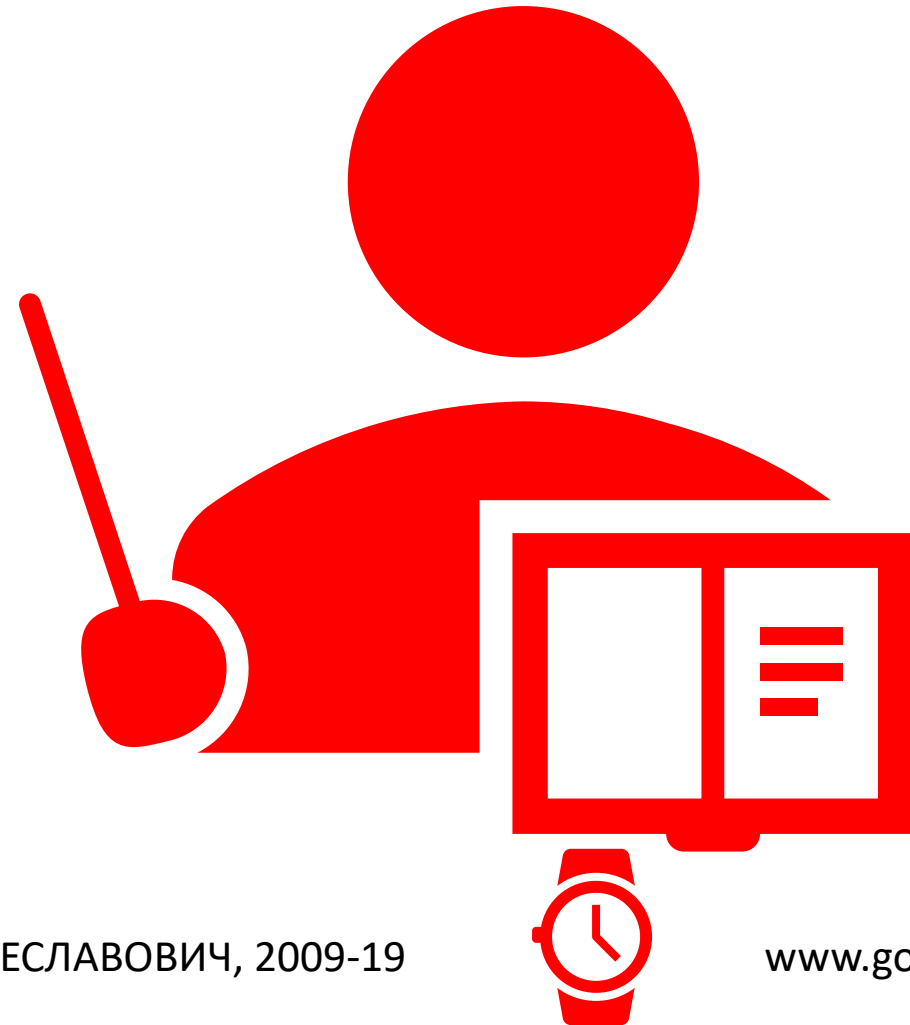


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ О ВРЕМЕНИ

ПОСЛОВИЦЫ,
ПОГОВОРКИ И
СКАЗКИ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ЛЮДИ ВСЕГДА ХОТЕЛИ ОТ
ВРЕМЕНИ БОЛЬШЕГО

ПУТЕШЕСТВИЯ
ВО ВРЕМЕНИ,
ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

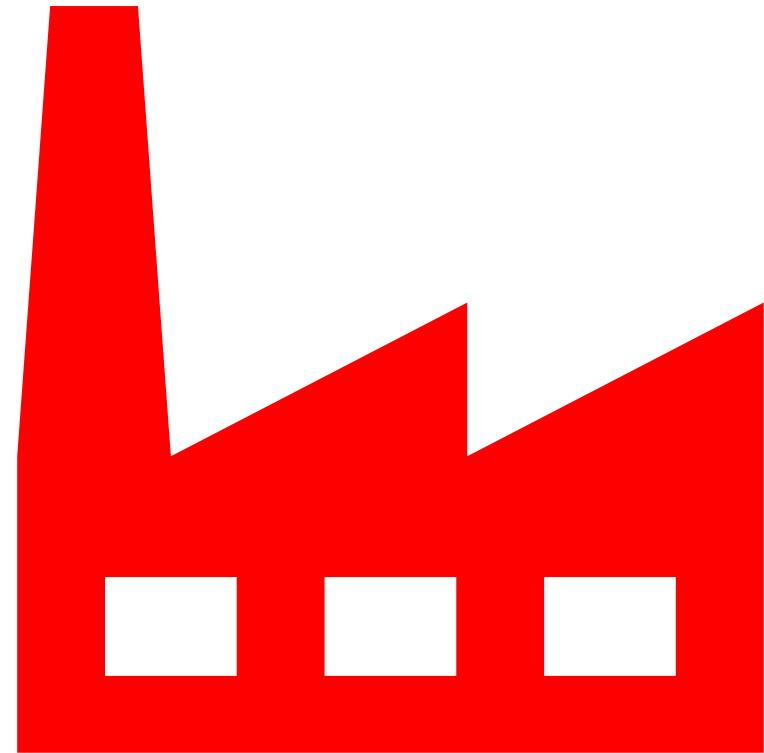


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВРЕМЯ СОЗИДАЕТ И РАЗРУШАЕТ

НЕИЗМЕННО
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ЕГО ТОЛЬКО ДЛЯ
ЛУЧШЕГО



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

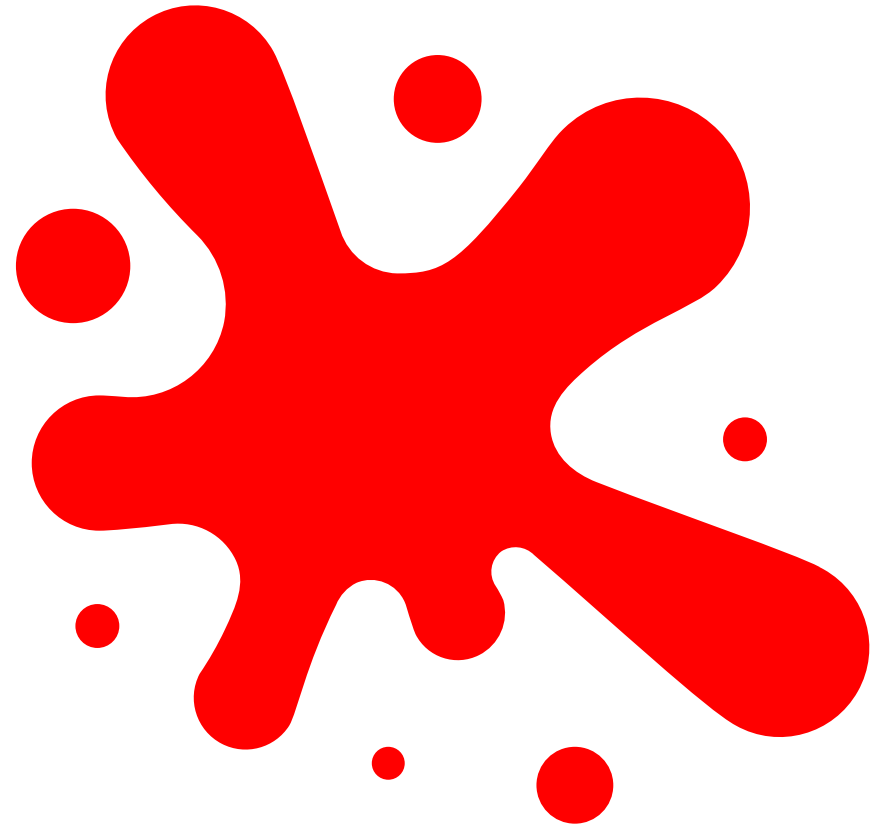


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВОЗРАСТ И ВРЕМЯ МОГУТ НИ О
ЧЁМ НЕ ГОВОРИТЬ

ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ
ЗАБЛУЖДЕНИЙ И
СТЕРЕОТИПОВ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

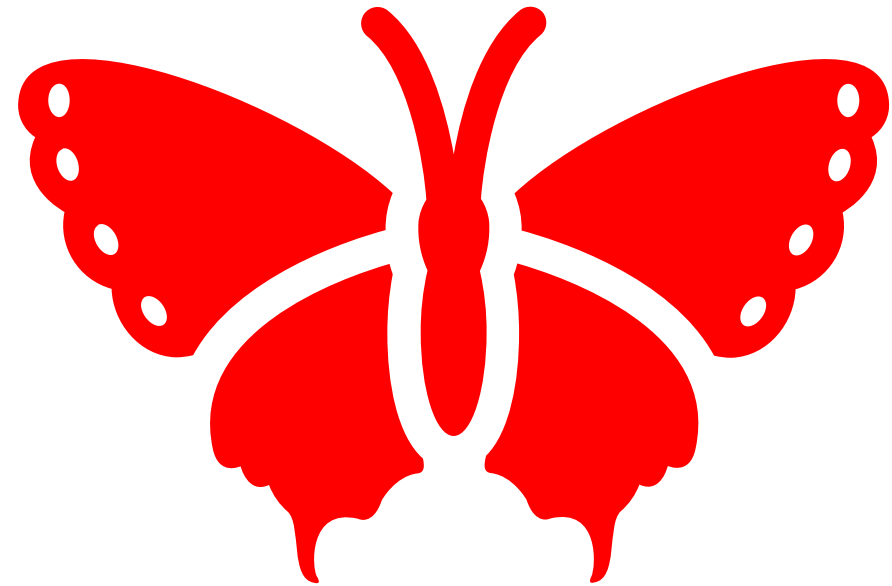


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

МНОГО ЛИ ВРЕМЕНИ У ВАС ЕСТЬ?

СОН, ЕДА,
ГИГИЕНА,
ВОЗРАСТ, ...



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

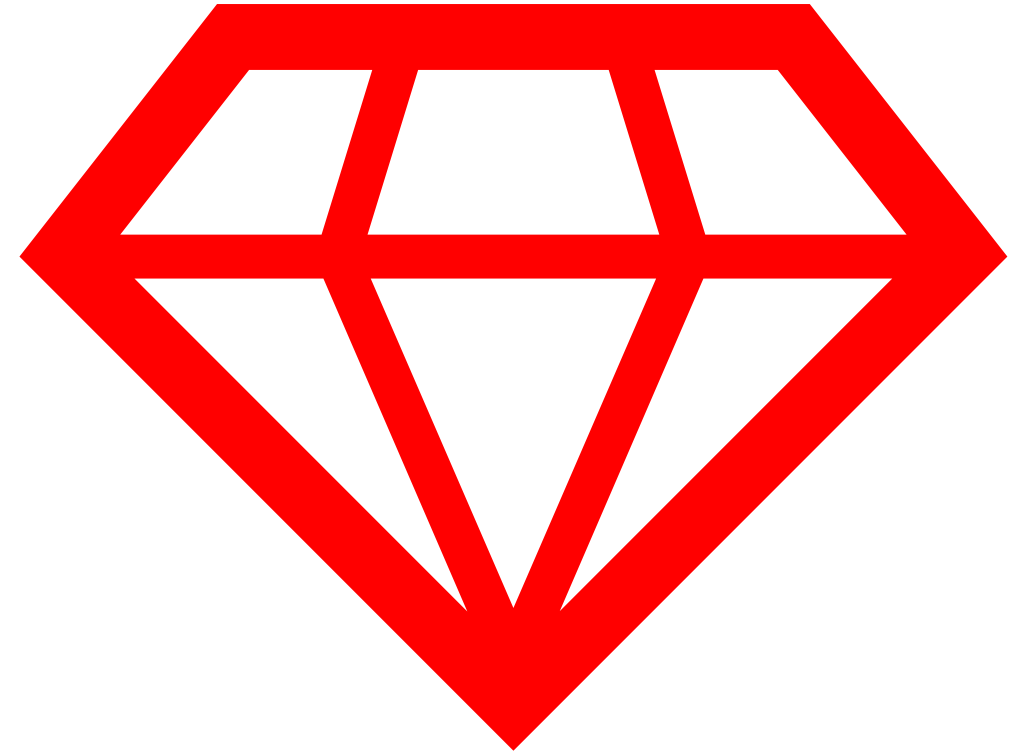


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВРЕМЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ
ДРУГИХ РЕСУРСОВ

НЕОБРАТИМО,
НЕЛЬЗЯ
УВЕЛИЧИТЬ,
НАКОПИТЬ,
ПЕРЕДАТЬ,
ЗАНЯТЬ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

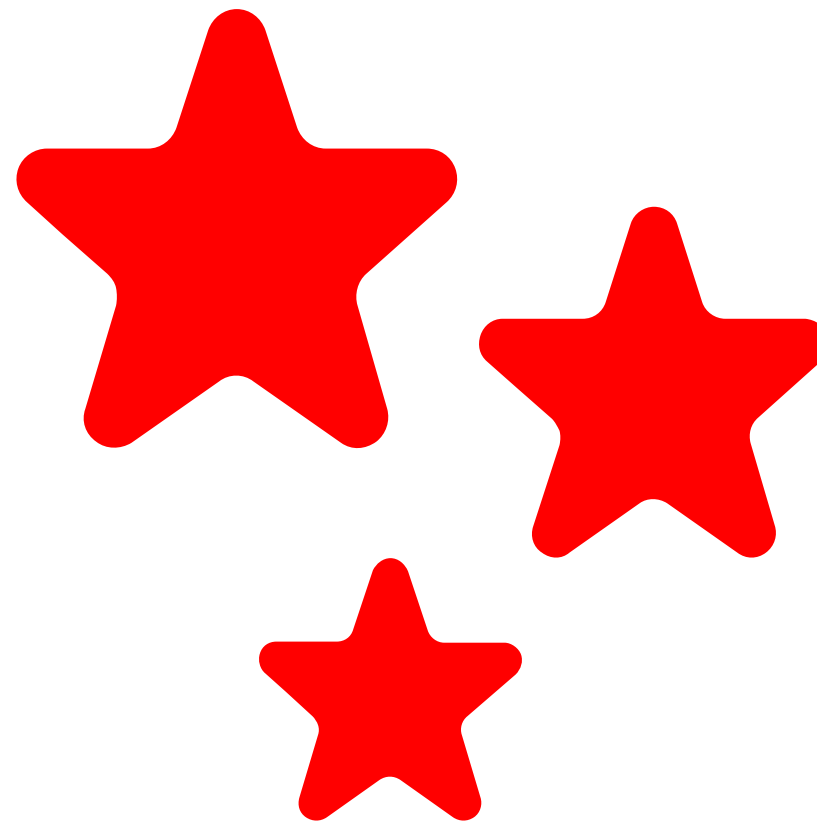


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВРЕМЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ
ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО

НЕЛЬЗЯ
ПЕРЕХИТРИТЬ,
ПОЩУПАТЬ, УВИДЕТЬ,
СПРЯТАТЬСЯ,
ДОГОВОРИТЬСЯ,
ВСЕГДА С НАМИ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

СТЕРЕОТИПНЫЕ СУЖДЕНИЯ О
ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТЕ

ВСЁ ПО
РАСПИСАНИЮ
БЕЗ СВОБОДЫ И
ВЫБОРА



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

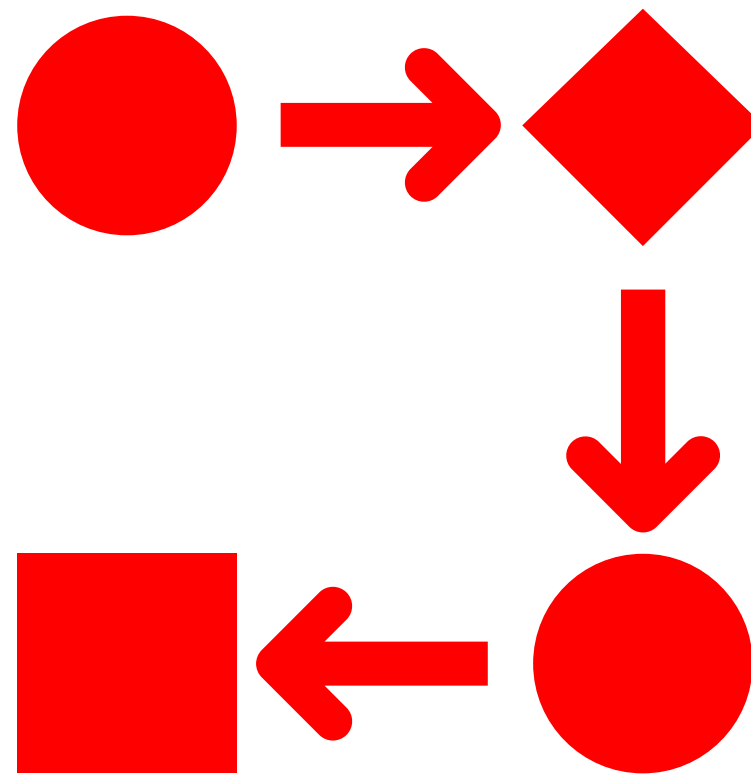


www.golcov.ru

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВСЕХ
РЕСУРСОВ ПО ВРЕМЕНИ

СИНЕРГИЧЕСКАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ИМЕЮЩЕГОСЯ

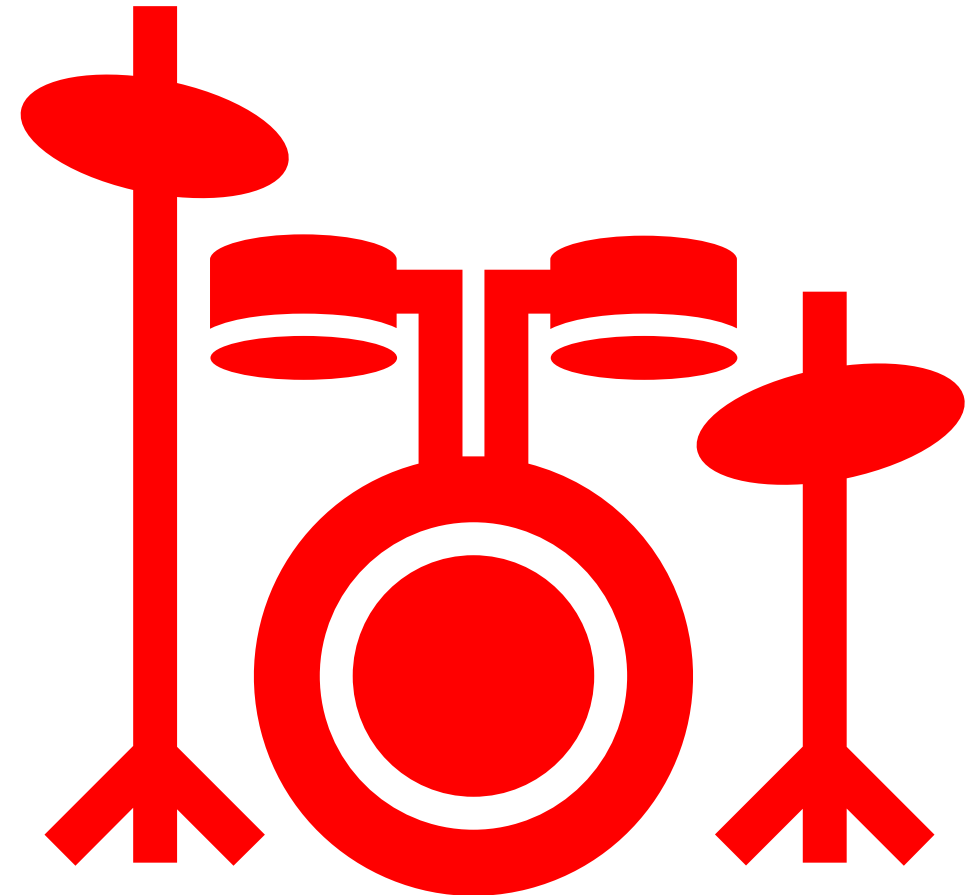
ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ



ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ГОТОВЫХ РЕШЕНИЙ НЕТ

ЕСТЬ ПОДСКАЗКИ И
ТО, НА ЧТО НАДО
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

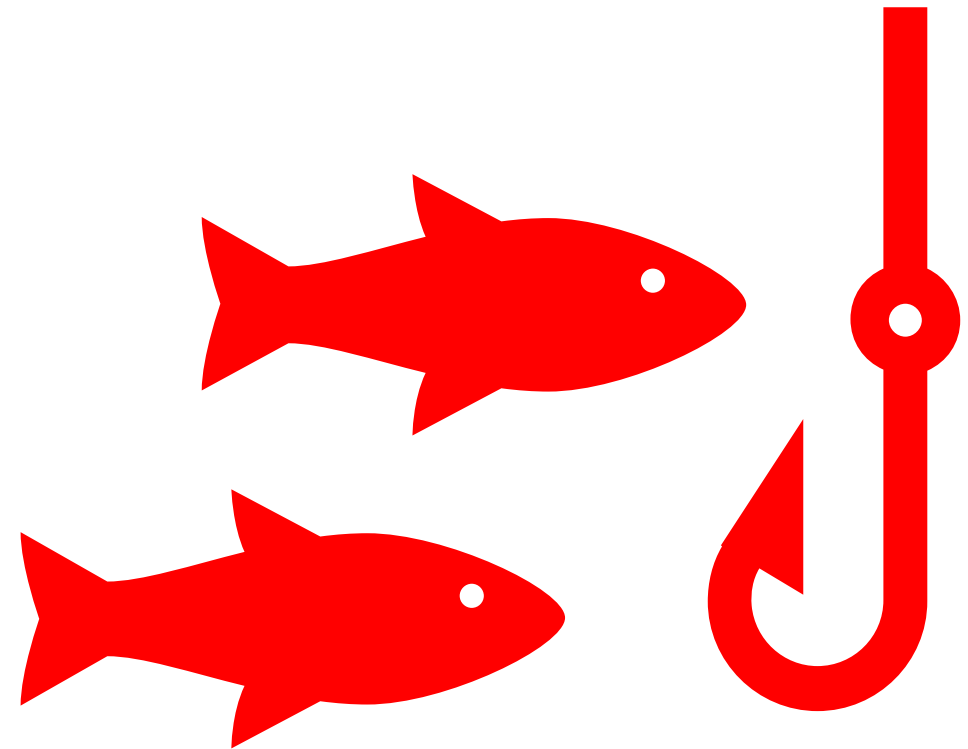


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

КАЖЕТСЯ, ЧТО ВРЕМЯ ТЕЧЁТ
ПО-РАЗНОМУ, НО ЭТО НЕ ТАК

НА ВОДЕ, В ПУТИ, ПО
СОБЫТИЯМ – ОНО
ТАКОЕ ТОЛЬКО В
НАШЕМ ВОСПРИЯТИИ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ЗАЧЕМ ВАМ ЭТО ДЕЛАТЬ?

ПРОСТЫЕ И ЧЕСТНЫЕ
ОТВЕТЫ О ВРЕМЕНИ
САМИМ СЕБЕ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ВАША ГЛОБАЛЬНАЯ ЦЕЛЬ

КОНКРЕТНАЯ С
МАКСИМАЛЬНО
ДЕТАЛИЗИРОВАННЫМ
РЕЗУЛЬТАТОМ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ОСНОВНАЯ МЫСЛЬ

НЕИЗМЕННО ДОЛЖНА
СТОЯТЬ ЗА ВСЕМ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

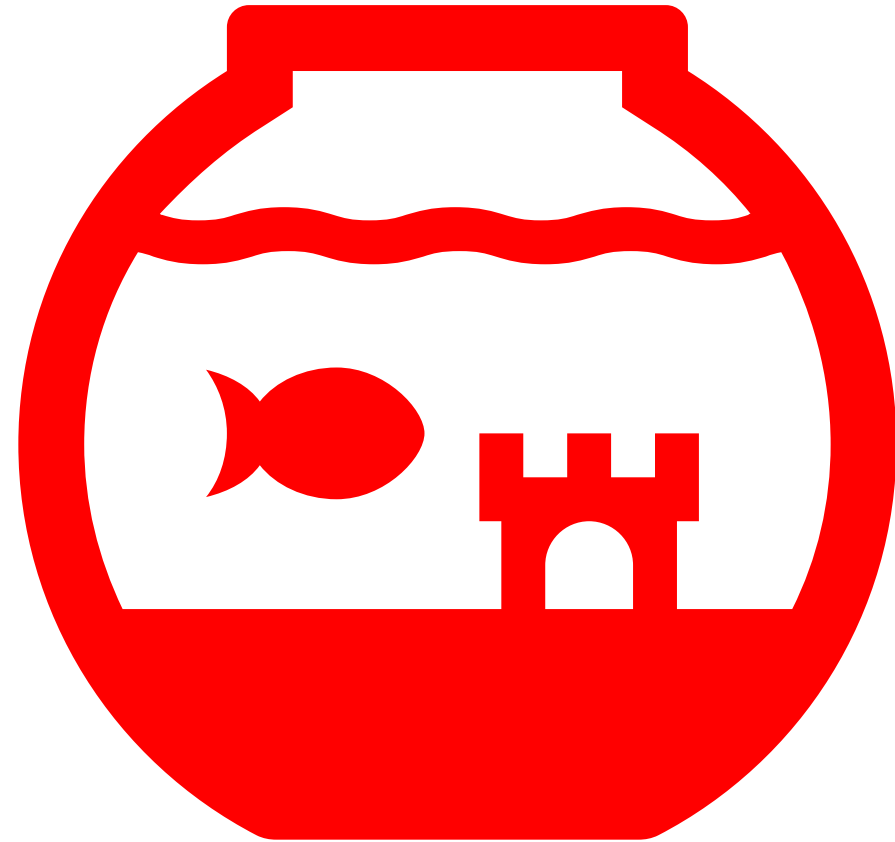


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

БУДЬТЕ ОПТИМИСТИЧНЫ,
НО РЕАЛИСТИЧНЫ

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ВОЗМОЖНОГО



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

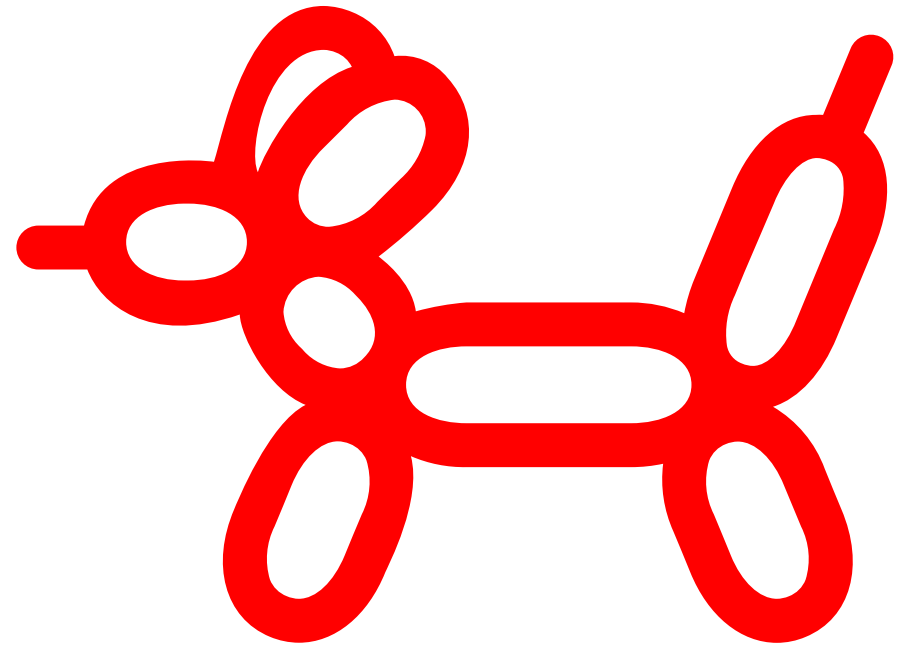


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ТОЛЬКО ХОРОШИЕ ЦЕЛИ,
ДЕЛА И ПЕРСПЕКТИВЫ

ТОГДА ВСЁ
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ИСПОЛНИТСЯ
ВОВРЕМЯ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

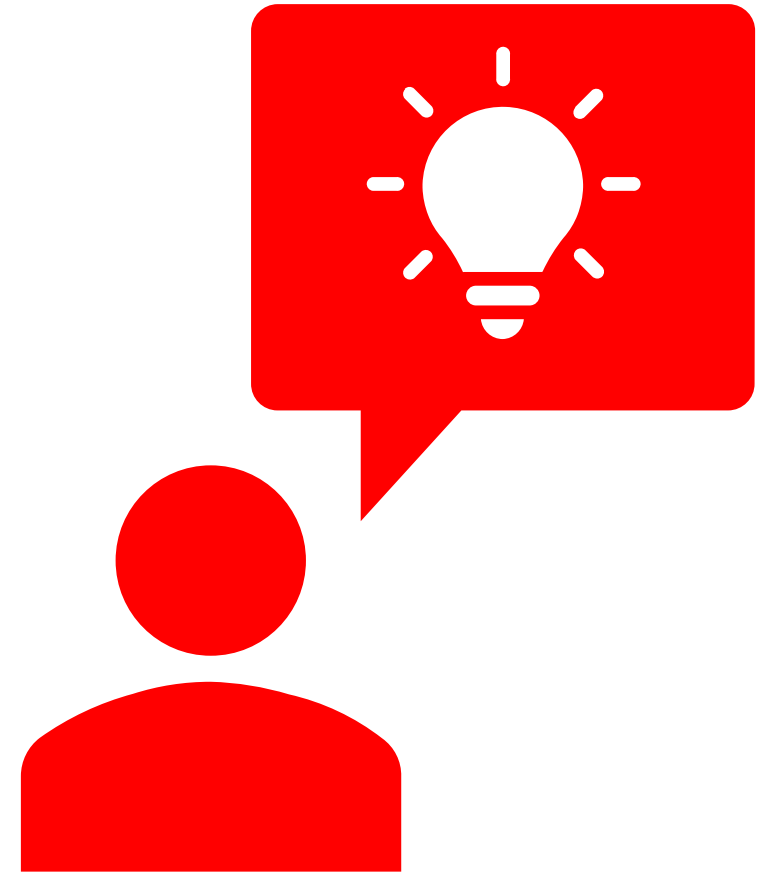


www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

КАКИМ ОБРАЗОМ ЭТО ДЕЛАТЬ?

КАЖДОМУ –
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
СВОЁ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ПОЧЕМУ ВЫ НЕ ЗАНЯЛИСЬ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТОМ РАНЬШЕ?

ВСЕМУ СВОЁ
ВРЕМЯ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ЧТОБЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
БЫЛ ЭФФЕКТИВНЫМ

НЕ ПРОСТО
ЗНАТЬ, А
ПОСТОЯННО
ПРИМЕНЯТЬ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

СКОЛЬКО НАМ ОТПУЩЕНО

ИСХОДЯ ИЗ ЦЕЛИ,
РОЛИ, ПРОСТО
СРОК, ВРЕМЕННЫЕ
ПЕТЛИ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19

www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОШИБКА

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ
СВОИМ И ВРЕМЕНЕМ
ОКРУЖАЮЩИХ



ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru

ВВЕДЕНИЕ В ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

ОБСУЖДЕНИЕ

**ПОЧЕМУ ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО БУДЕТЕ ПРИМЕНЯТЬ
ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ В СВОЕЙ ЖИЗНИ?**

ОТ ВЫСКАЗАННОГО ВСЛУХ –
ВСЕГО ШАГ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

ГОЛЬЦОВ КИРИЛЛ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ, 2009-19



www.golcov.ru